

## Was nehme ich mit?



Bald ist es soweit und wir dürfen dich in einem der tollsten Länder Asiens (Thailand), sowie dem einzigartigen und friedvollen Ort Pai, begrüßen.

Wir möchte dir noch ein paar Empfehlungen durchgeben, was du auf diese Reise mitnehmen könntest. Schöne Kleider und Schuhe kannst du Zuhause lassen und eher bequeme und sportliche Bekleidung mitnehmen. Auch ist es empfehlenswert, da es in der Nacht empfindlich kühl werden kann, mindestens einen Faserpelz (Fleecejacke), oder ähnliches, eine lange Hose, sowie ein Hemd mit langen Ärmeln, mitzunehmen. Ansonsten pack einfach die Sachen ein, die du in einen Sommerurlaub auch mitnehmen würdest.

Zudem empfehlen wir dir einen Mückenstecker mitzunehmen, welchen man (bei euch zuhause) im Supermarkt bekommt. Für diejenigen, welchen diesen nicht kennen, es sind kleine Geräte die man in die Steckdose stecken kann und dann eine Flüssigkeit verdunstet, was die Mücken nicht vertragen. Ich gehe nie ohne diesen Mückenstecker auf Reisen 😊.

Solltest du irgendetwas vergessen mitzunehmen, bekommst du auch so gut wie alles in Pai.

### Was Du bei Bedarf sonst noch mitnehmen kannst:

- Hängematte 
- Spiele (auch ev. ein Werwolf Spiel) 
- Musikinstrumente 
- Musik auf USB Stick MP3 usw. 
- Bücher / Hörbücher / DVD's Filme 

- Mückenstecker / Moskitonetz 



- Badesachen, denn es gibt tolle Bademöglichkeiten

- Feste Schuhe zum Wandern, eine dünne luftundurchlässige Jacke sowie Handschuhe zum Rollerfahren, wenn es in der Nacht kühler ist.



- Meditationsmatte 

- Es hat Decken in den Bungalows, aber solltest Du es noch wärmer mögen, dann ev. Schlafsack oder leichte Decke mitnehmen. Diese gibt es sonst Vorort

auch günstig zu kaufen.



- Taschenlampe



- Ohropax 

- Aber vor allem, nimm deine ganze Lebensfreude mit



- Solltest du noch Fragen haben, dann lasst es uns bitte wissen.



**Wir freuen uns so sehr auf dich**

